

Утверждаю

4.0. Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 19. 07. 2024 года

Мельникова О.П.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Огурцы свежие порционно	60	13,2
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом говядины ,со сметаной	180/10/7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1745,55

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

1.0
Меню на 19.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Огурцы свежие порционно	40	4,8
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом говядины, со сметаной	150/10/6	88,90
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1338,91